



WingTsun ▶
Zentrum Bad Rappenau
Offizielle Mitgliedsschule der
EWTO ▶

Kampfkunst
Selbstverteidigung
Gewaltprävention
Selbstbehauptung



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen - Basiskurs, 3,5 Std.-

Was

Strategien zur Selbstbehauptung (Grenzen ziehen!), Notfallkonzepte zum Selbstschutz (Grenzen verteidigen!), Realistisches Szenarientraining speziell für Frauen

Wann

Samstag, 29. Juni von 10 - 13:30 Uhr

Wo

WingTsun-Zentrum Bad Rappenau, Kirchplatz 18

Für wen

Max. 12 Teilnehmerinnen ab 16 Jahren, keine Vorkenntnisse notwendig

Preis

49,- €

Anmeldung

über die Webseite

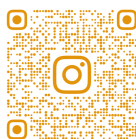
www.wingtsun-badrappenau.de

per eMail

info@wingtsun-badrappenau.de

oder telefonisch

0174 / 33 48 384



@WINGTSUN.BADRAPPEAU